

Frauen für Frauen
Burgenland

Josef Nr. 2/2013

JOSEFA



Frauen Stärker
durch

**FAIRE
ARBEITS
BEDINGUNGEN**

2030

Vereinsnews

Mit dem Bezug der neuen Frauenberatungsstelle Oberwart hat der Verein nicht nur verbesserte Voraussetzungen für den täglichen Beratungsbetrieb geschaffen, sondern auch sehr viel Raum für Aktivitäten von und mit Frauen. Die fünf Beratungsräume im Obergeschoß des vom Verein angemieteten Hauses in der Prinz Eugen-Straße 12 werden ergänzt durch einen Bereich für Psychotherapie im Dachgeschoß sowie einen Schulungs-, Computer- und Veranstaltungsraum im Erdgeschoß.



Gedankt sei bei dieser Gelegenheit auch den Firmen und Körperschaften, die insgesamt 18 Computer für EDV-Kurse für Frauen in Jennersdorf zur Verfügung gestellt haben.

Genutzt wurde der neue Frauenraum von Anfang an auf vielfältige Weise. Gemeinsam mit den Beraterinnen begannen 15 Akteurinnen der **zweiten Frída-Perspektivenwerkstatt** am 10. September 2012 ihre Arbeit im neu angemieteten Haus.

Ende Jänner verabschiedete sich die Projektkoordinatorin Karin Goger von dieser Funktion. Sie steht den Frauen in Oberwart und Bildein nun als Familienberaterin und Psychotherapeutin unter Supervision zur Verfügung.

Die **dritte Frída-Perspektivenwerkstatt** hat am 21. Jänner mit der ambitionierten neuen Mitarbeiterin Mag.^a Michaela Fassl begonnen. Sie wird neben dieser Arbeit auch arbeitsmarktpolitische Beratungen durchführen.

In der Frauenberatungsstelle Güssing wurde das Team durch die diplomierte Lebens- und Sozialberaterin Margit Wolf für den arbeitsmarktpolitischen Bereich und Barbara Kornhofer als Sekretärin erweitert.

Selma Horak, die über die Implacemntstiftung am-consulting im Sekretariat der Frauenberatung Jennersdorf zur Bürokauffrau ausgebildet wurde, hat im Dezember 2012 die Lehrabschlussprüfung mit ausgezeichnetem Erfolg bestanden. Herzliche Gratulation.



Der Umzug wurde von vielen hilfreichen Händen tatkräftig unterstützt. So haben Herr Gossy und die Hauseigentümerin durch die Herstellung der baulichen Barrierefreiheit (Hauseingang, adäquate Toiletten) den Umzug erst ermöglicht. Das Straßenbauamt der burgenländischen Landesregierung, die Stadtgemeinde Oberwart und das BFI Burgenland wickelten die Transporte ab und halfen beim Einrichten der Beratungsstelle.

Landesrätin Verena Dunst und das Frauenreferat unterstützen den Verein mit einem Scheck in Höhe von € 2.000,-, Sesseln und der kostenlosen Nutzung des „Die Treppe“- Vereinsbusses. Das AMS Stegersbach trug mit einer großzügigen Spende von 22 stoffbezogenen Sesseln wesentlich zur professionellen Ausstattung unseres Schulungsraumes bei. Ihnen allen sei ebenso herzlich gedankt wie den Firmen und Privatpersonen, die dem Verein mit Geldbeträgen und Sachspenden halfen, die - auch finanziell - anspruchsvolle Aufgabe zu bewältigen.

Mit der offiziellen Eröffnung der Frauen-, Mädchen- und Familienberatungsstelle am 14. Dezember wurde auch das neue **Frauenberufszentrum Oberwart (FBZ)** vorgestellt, das im Auftrag des AMS Burgenland am 2. November 2012 seine Arbeit aufgenommen hat. Mit dem FBZ Oberwart erweitert der Verein sein Angebot für südburgenländische Frauen, die Interesse an einer Aus- und Weiterbildung haben, maßgeblich. Das FBZ wird von Dr.ⁱⁿ Karin Kren geleitet. Mitarbeiterinnen sind Daniela aus der Schmitten und Renate Stangl.

Die von vielen Frauen geschätzte Bibliothek in der Beratungsstelle Oberwart wird professionalisiert und ausgebaut werden. Kirsti Grönroos und Sigrid Engel werden eine Ausbildung zur Bibliothekarin absolvieren. Der inhaltliche Schwerpunkt konzentriert sich auf Literatur von Frauen bzw. zu Frauenthemen - von Belletristik bis hin zur Fachliteratur.

Bücher können an Vormittagen und gegen Vereinbarung ausgeliehen werden.

Die Zusammenarbeit mit anderen Bibliotheken der Region ist geplant, ebenso literarische Veranstaltungen.

Seit Jänner ergänzt Mag.^a Simone Prath (Rechtsanwaltskanzlei Dax & Partner, Güssing) das juristische Beratungsangebot in unseren Beratungsstellen im Auftrag der Burgenländischen Landesregierung.

Die Frauenberatungsstelle hat im Dezember 2012 als Vernetzungsträgerin des Bereiches Gewalt gegen Frauen in der Plattform gegen Gewalt in

der Familie die burgenlandweite Plakataktion **„Gewalt verletzt – handeln hilft“** umgesetzt. In allen Bezirken des Landes wurden an stark frequentierten Stellen insgesamt sieben Großplakate angebracht. Inhalt und Sujet wurden davor im Rahmen der Bezirksarbeitsgemeinschaft Gemeinsam gegen Gewalt in Oberwart vorgestellt und diskutiert. Zielgruppe ist die Zivilgesellschaft, die sensibilisiert und zum persönlichen Handeln angeregt werden soll. Das Projekt wurde auch vom Dachverband burgenländischer Frauen-, Mädchen- und Familienberatungsstellen unterstützt.

In allen drei Bezirkshauptstädten wurde anlässlich der jährlich stattfindenden 16 Tage gegen Gewalt die Fahne „Frei Leben ohne Gewalt“ ausgehängt. Sowohl in Güssing als auch in Jennersdorf wurde eine Vortrags- und Diskussionsveranstaltung organisiert.

Zahlreiche Frauen haben das Symposium **„Eine Wirtschaft für alle ist weiblich?“** und den Workshop **„Männer Macht Management – Wie männlich ist unser Denken über Wirtschaft?“** als Denkwerkstatt in Sachen Gestaltung zukünftigen Wirtschaftens genutzt.

Von 18.–21. April 2013 wird die Frauen-Frühlingsuni unter dem Thema „Feminism United“ im Konferenzzentrum Stadtschlaining Gelegenheit bieten, über eine Vielzahl frauenrelevanter Themen nachzudenken und sich auszutauschen. Weitere Informationen finden Sie unter: <http://ffuni.blogspot.de/ffu-2013/>.

Natürlich gibt es auch heuer wieder vielfältige Gelegenheiten für Gymnastik, Bewegung, Tanz, ergänzt durch Wanderungen und andere freudvolle Aktivitäten. Ein gutes Leben für Frauen, die Förderung von Gesundheit und Lebensfreude stehen dabei im Zentrum.

Wir wünschen allen Leserinnen ein gutes Jahr 2013 und freuen uns auf anregende, fruchtbringende und lustvolle Begegnungen.

Renate Holpfer



Neue Mitarbeiterinnen in Güssing

Barbara Kornhofer



Seit November 2012 bin ich als Sekretärin in der Frauenberatungsstelle Güssing tätig. Nach meiner Karenzzeit und elf Jahren Berufserfahrung in einem internationalen Unternehmen in Wien, kehrte ich mit Freude ins Burgenland zurück.

Margit Wolf



Diplomierte Lebens- u. Sozialberaterin, Laufbahncoach, Trainerin. Ich bin in Niederösterreich

aufgewachsen und lebe nun bereits seit vielen Jahren mit meinem Ehemann im Südburgenland.

Seit Anfang 2013 arbeite ich in der Frauenberatungsstelle Güssing als arbeitsmarktpolitische Beraterin mit den Schwerpunkten Berufsorientierung, berufliche Weiterbildung, Laufbahncoaching, Arbeitssuche, Erstellen von Bewerbungsunterlagen, Bewerbungstraining, Arbeitslosigkeit, Vereinbarkeit von Beruf und Familie, Kinderbetreuung sowie wirtschaftliche Probleme.

Sprechtage zu Gewalt und Opferschutz

für HelferInnen, BeobachterInnen und Betroffene

Sowohl Frauen, die selbst Gewalt oder sexuellen Missbrauch erlebt haben, als auch MitarbeiterInnen von Institutionen und BeobachterInnen, die Gewalt in ihrer Umgebung wahrnehmen, erhalten Informationen über das Gewaltschutzgesetz sowie den Ablauf eines Strafverfahrens und werden über weitere Handlungsmöglichkeiten beraten.

Opfer von Gewalt- und Sexualdelikten haben einen Rechtsanspruch auf kostenlose psychosoziale und juristische Prozessbegleitung.

Frauenberatungsstelle Oberpullendorf,
Spitalstraße 11, 7350 Oberpullendorf

Termine:

Mo 25.02., 25.03., 29.04., 27.05. und 24.06.2013

jeweils 08.30-12.30 Uhr

Beratungen nach Vereinbarung

Anmeldung unter 02612/42905

Mag.^a Bettina Schabl

Frauenberatungsstelle Jennersdorf, in der BH,
Hauptplatz 15, 8380 Jennersdorf

Termine:

Do 14.02., 14.03., 16.05. und 13.06.2013

jeweils 09.00-13.00 Uhr

Beratungen nach Vereinbarung

Anmeldung in der Frauenberatungsstelle Güssing unter 03322/43001

DSAⁱⁿ Irene Frühwirth-Solnitzky

Frauen- und Familienberatung sowie psychotherapeutische Beratung in Bildein

Der Verein Frauen für Frauen Burgenland bietet seit einigen Jahren alle zwei Wochen im Gemeindeamt Bildein Beratung und Unterstützung sowie rechtliche Informationen bei Alltagskonflikten, finanziellen Schwierigkeiten, Beziehungs- und Familienproblemen, Trennung und Scheidung, Gewalterfahrungen, sexuellem Missbrauch, Lebenskrisen und Verlusterfahrungen an.

Im Jahr 2013 erweitern wir das Angebot um psychotherapeutische Beratung.

Mag.^a Karin Goger, diplomierte Sozialarbeiterin, Soziologin und Psychotherapeutin in Ausbildung unter Supervision wird **zweimal monatlich montags** für Beratungsangebote zur Verfügung stehen.

Termine:

2 Montage pro Monat im Gemeindeamt in Bildein
Beratungen nach Vereinbarung
Anmeldungen unter 03352/33855
Mag.^a Karin Goger, MSc



FRAUENBERUFSZENTRUM OBERWART

Frauenberufszentren gibt es bereits seit Jahren erfolgreich in Oberpullendorf und in einigen anderen Bundesländern. Im November 2012 startete es nun auch im Bezirk Oberwart und zwar in den Räumlichkeiten der Frauen-, Mädchen- und Familienberatungsstelle in der Prinz Eugen-Straße 12.

Das Frauenberufszentrum ist ein arbeitsmarktpolitisches Projekt für Frauen, welches vom AMS Burgenland finanziert wird. Das Besondere an diesem Projekt ist die sehr flexible, modulhafte Struktur, durch die eine individuelle Beratung, Unterstützung und Begleitung der arbeitssuchenden Frauen gewährleistet ist. Das Angebot reicht von individueller Laufbahnplanung, der Durchführung einer persönlichen Kompetenzenanalyse oder Teilnahme an Workshops zur Stärkung und Orientierung bis hin zur konkreten Information über Berufschancen im handwerklich-technischen Bereich. Interessierten Frauen steht ein Budget zur Verfügung, mit dem Ausbildungskurse finanziert werden können.

Das Frauenberufszentrum hat das Ziel, den Zugang von Frauen zu Ausbildung zu unterstützen. Mit dem Bildungsbudget kann dem Wunsch vieler Frauen nach einer Zusatzqualifizierung zur Erhöhung der Arbeitsmarktchancen entsprochen werden. Das Frauenberufszentrum steht jeder Frau offen, egal welchen Alters und welchen Ausbildungsniveaus.

Am 14. Jänner 2013 ist die erste Workshopreihe des Frauenberufszentrums gestartet. Sie dauert fünf Wochen, weitere vier Workshopreihen sind bis November 2013 geplant. Alle finden in der Frauenberatungsstelle in Oberwart statt. Die konkreten Inhalte reichen von persönlichkeitsbildenden und -stärkenden Impulsen über Methoden zum individuellen Lern-, Finanz- und Zeitmanagement bis zur Ausarbeitung von ganz persönlichen Perspektiven zur beruflichen Zukunft.

Kontaktdaten:

Telefon 03352-20510

Dr.ⁱⁿ Karin Kren, Daniela aus der Schmitten

Dr.ⁱⁿ Karin Kren



Ethnologin und Erwachsenenbildnerin

Geboren in Kärnten, nach „Wanderjahren“ in Wien und Vorarlberg seit drei Jahren im Burgenland. Nach Berufserfahrungen in der Wissenschaft und im kulturwissenschaftlichen Bereich bin ich in die Frauenberatung zurückgekehrt.

Ich bin ausgebildete Trainerin, Beraterin und Coach, mache Laufbahnplanung für Frauen und führe Kompetenzenanalysen durch. Seit November 2012 leite ich das Frauenberufszentrum Oberwart.

Daniela aus der Schmitten



Trainerin, Beraterin, Coach

Mein Werdegang ist neben meiner Rolle als dreifache Mutter und Ehefrau geprägt von großem Interesse an Menschen und deren Wachstum. Außerdem tanze ich gerne und arbeite freiberuflich als Tanzpädagogin.

Im Frauenberufszentrum arbeite ich als Trainerin und Beraterin und unterstütze Frauen, die auf ihrem beruflichen Weg nach neuen Möglichkeiten suchen.

Nachlese

O B E R W A R T

Frída

15 Frauen nutzten die 2. Perspektivenwerkstatt zur Konkretisierung und Realisierung ihrer beruflichen Ziele. Gemeinsam mit Mag.^a Karin Goger und Renate Holpfer wurden vielfältige Wissens- und Probewerkstätten in Form von Vorträgen, Workshops, Exkursionen und Praktika geplant und umgesetzt. Dank der Kooperation von ReferentInnen und regionalen Betrieben konnten so umfassende Informationen zu Berufsbildern, Ausbildungs- und Beschäftigungsmöglichkeiten gewonnen sowie Netzwerke aufgebaut werden.



Neben der Auseinandersetzung mit ihren individuellen Perspektiven organisierten die Teilnehmerinnen eine Abschlussveranstaltung, bei der sie ihre Erfahrungen mit dem Projekt Frída präsentierten, das von ihnen entwickelte Frída-Label vorstellten und die Gäste, darunter Landesrätin Verena Dunst, zahlreiche Bürgermeister und VertreterInnen der Gemeinden, PartnerInnen des AMS und KollegInnen kooperierender Einrichtungen, zu einem fulminanten Buffet einluden.

Die von der Gruppe entwickelten T-Shirts mit dem Aufdruck



können in der Frauenberatungsstelle bestellt werden.



Renate Holpfer
Karin Goger

Mag.^a Michaela Fassl



Geboren in Oberwart, in Litzelsdorf verwurzelt und nach einigen Jahren

„Stadtleben“ bin ich wieder ins Burgenland zurückgekehrt.

Ich bin Sozialpädagogin und habe mich neben meinem Hauptstudium intensiv mit Gender Studies auseinandergesetzt.

In der Frauenberatung bin ich seit Jahresbeginn Projektkoordinatorin bei Fr!da – Frauen mit Ideen sind da. Überdies interessiere ich mich sehr für Gemeinwohloökonomie und Solidarische Landwirtschaft.

"Eine Wirtschaft für alle ist weiblich?"

-ein Symposium über eine "weibliche Sichtweise" von Wirtschaft und Krise

Eine Veranstaltung der Grünen Bildungswerkstatt in Kooperation mit dem Offenen Haus Oberwart und der Frauenberatungsstelle Oberwart am 19. Oktober 2012.

Nach Eingangsstatements von Mag.^a Helene Sengstbratl (Leiterin des AMS Burgenland), Dr.ⁱⁿ Michaela Moser (Vorsitzende der Armutskonferenz), Michaela Meichenitsch (Sozialexpertin der Diakonie) und Lisa Muhr (Geschäftsführerin des Modelabels „Göttin des Glücks“) hatten die Symposiumsteilnehmerinnen im „World-Café“



die Gelegenheit, aktuelles Wirtschaften aus weiblicher Sicht zu betrachten sowie Frauenpositionen und -forderungen für zukünftiges Wirtschaften einzubringen und zu diskutieren.

Ein zusammenfassender Beitrag von Dagmar Tutschek (Grüne Bildungswerkstatt) kann demnächst auf unserer Homepage www.frauenberatungsuebgl.at nachgelesen werden.

Renate Holpfer

OHO



„Männer-Macht-Management – Wie männlich ist unser Denken über Wirtschaft?“

Der Workshop am 30. November 2012 bot den 13 Teilnehmerinnen die Gelegenheit, angeleitet von der Soziologin Dr.ⁱⁿ Katharina Novy und der Wirtschaftspädagogin Dr.ⁱⁿ Eva Klawatsch-Treitl, den eigenen Zugang zum Thema zu reflektieren, sich mit Haltungen auseinanderzusetzen, die manchen Wirtschaftstheorien zugrunde liegen, und eigene Vorstellungen gelingenden Wirtschaftens zu diskutieren.

Wie kommt es, dass Härte, Rationalität, Risikobereitschaft und Hingabe an den Beruf - Eigenschaften, die als vorwiegend männlich gelten - als zwingende Voraussetzungen für wirtschaftlichen Erfolg gesehen werden? Was bedeutet hegemoniale Männlichkeit?

Nach den Grundaussagen verschiedener Theorien (Thomas Hobbes, René Descartes, Wirtschafts-

theoretiker Friedrich Schumpeter, 5 Sektorenmodell von Univ. Prof.ⁱⁿ Dr.ⁱⁿ Luise Gubitzer, Aussagen über Eigenschaften und Haltungen von Top-ManagerInnen von Edeltraud Hanepi-Egger) arbeiteten sich die Workshopteilnehmerinnen an die Antworten auf diese Fragen heran. Mit Hilfe von Symbolen, dem Einnehmen unterschiedlicher Rollen und Gruppendiskussionen reflektierten sie ihre Haltungen und formulieren weitere Fragen: Muss Wirtschaft weiblich oder männlich sein? Ist nicht die gute Versorgung der Gemeinschaft mit hochwertigen Gütern und Dienstleistungen das wichtigste Ziel von Wirtschaft?

Es lohnt sich, einen Blick in die Wirtschaftspolitik zu investieren und eigene Einflussmöglichkeiten wahrzunehmen. Darin waren sich alle einig.



Renate Holpfer



Wie jedes Jahr ersuchen wir in der ersten Ausgabe wieder um die Einzahlung des Mitgliedsbeitrages mittels beiliegenden Erlagscheins. Sie leisten damit einen wichtigen Beitrag für die bunte und vielfältige Programmgestaltung.



Frei leben ohne Gewalt

Im Rahmen der 16 Tage gegen Gewalt, die seit dem 25. November 2001 von der Menschenrechtsorganisation „Terre de Femmes“ mit dem Hissen von Fahnen in vielen Ländern der Welt gemeinsam mit zahlreichen UnterstützerInnen begangen werden, fand am 22.11.2012 in den Räumlichkeiten der Frauen-, Mädchen- und Familienberatungsstelle Güssing eine Informationsveranstaltung zum Thema familiäre Gewalt statt.

Die Referentin Dr.ⁱⁿ Barbara Weiß informierte über förderliches Erziehungsverhalten und Annemarie Reiss vom Gewaltschutzzentrum Burgenland berichtete anschaulich über die Beratungstätigkeit für Betroffene von Gewalt in der Familie. Anschließend wurde im Beisein des neuen Bürgermeisters Vinzenz Knor und der Vizebürgermeisterin Helga Maikisch die Fahne „Frei leben ohne Gewalt“ an der Fassade gehisst.

DSAⁱⁿ Irene Frühwirth-Solnitzky

Das Internationale Frauencafé bot Frauen unterschiedlicher Herkunftsländer die Möglichkeit, sich zu begegnen und ihre Erfahrungen zu unterschiedlichen Themen auszutauschen. Dieser Lern- und Kommunikationsraum wurde von Dr.ⁱⁿ Susanne Krammer und Mag.^a (FH) Sabine Zankl betreut. Im Vordergrund stand dabei das selbstorganisierte und computerunterstützte Lernen und Informieren in entspannter und ungezwungener Atmosphäre.

Aufgrund der großen Nachfrage wird der Kurs weitergeführt.

wöchentliche Treffen jeden Mittwoch (an Schultagen)

ab Mi 20.02.2013, jeweils 8.30-10.30 Uhr
Frauenberatungsstelle Güssing

Teilnahme kostenlos

Information und Anmeldung unter 03322/43001
oder szankl@frauenberatung-guessing.at

Leitung: Mag.^a (FH) Sabine Zankl

Sabine Zankl



Nachlese

J E N N E R S D O R F

Alte Sorten neu entdecken

Am 5.10.2012 fand unter der fachkundigen Leitung von Rosalinde Lendl, Natur- und Landschaftsführerin, eine Exkursion in den Sortengarten in Neuhaus am Klausenbach statt, wo das Sortenparadies mit hundert unterschiedlichen Apfelbäumen erkundet wurde.



Lebensweg: Wasser - Energie - Leben

Naturparkführerin Waltraud Knaus führte am 9.11.2012 zahlreiche TeilnehmerInnen auf einer Wanderung durch Wald und Wiesen nach Mühlgraben zu den Stationen „Wassermoleküle“ und „Wetterstation“, welche die Lebensnotwendigkeit von Wasser im Alltag bildlich vor Augen führten.



16 Tage gegen Gewalt

35 MitarbeiterInnen unterschiedlichster Einrichtungen, Organisationen und Behörden trafen sich am 27.11.2012, um vor dem Stadttamt der Gemeinde Jennersdorf die Fahne „Frei leben ohne Gewalt“ zu hissen.



Nach der Begrüßung durch den Vizebürgermeister Bernhard Hirczy referierten Annemarie Reiss, Leiterin des Gewaltschutzzentrums Burgenland und Irene Frühwirth-Solnitzky, Beraterin der Frauenberatungsstelle Güssing,

zum Thema Gewalt und Opferschutz im Standesamt der Stadtgemeinde Jennersdorf.

Karriereticket

Amal Bousseta, eine Teilnehmerin des von der Frauenberatungsstelle Jennersdorf 2011 durchgeführten Deutschkurses, absolvierte in Österreich erfolgreich den Lehrabschluss zur Kosmetikerin und die Ausbildung zur Fußpflegerin. Für ihr außerordentliches Engagement erhielt die aus Marokko stammende Frau eines der ÖIF-Karrieretickets, die österreichweit vom Integrationsfonds vergeben werden.



Ingrid Kornberger

Fitness für die Faszien

Faszientraining fördert straffe Körperkonturen, belastbare Sehnen und Bänder, Bewegungsfreiheit und eine feinere Körperwahrnehmung. Faszien bestehen aus faserigem Bindegewebe und durchdringen den ganzen Körper als ein umhüllendes und verbindendes Spannungsnetzwerk. Fitness für die Faszien spricht die unterschiedlichen Aspekte dieses bindegewebigen Netzes gezielt an: Lösende Techniken, elastisches Federn, dynamische Dehnungen und fließendes Verfeinern bilden ein abwechslungsreiches Training für den ganzen Körper.

Training für ein elastisch-kraftvolles Bindegewebe

5 Einheiten

ab Do 21.02.2013, jeweils 16.30-17.30 Uhr

Frauenberatungsstelle Oberwart

Beitrag: € 35,-

bitte anmelden unter 03352/33855

Leitung: Ute Hoffmann, Dipl. Bewegungspädagogin Franklin-Methode®, Fascial Fitness Trainerin



Jour fixe für „zuagroaste“ Frauen

Kultureller, kulinarischer und kreativer Austausch

Diese Treffen bieten die Möglichkeit, sich gegenseitig und das Burgenland näher kennenzulernen.

jeden 1. Donnerstag im Monat,

jeweils 15.00-17.00 Uhr

Beginn: Do 07.03.2013

Frauenberatungsstelle Oberwart

bitte anmelden unter 03352/33855

Leitung: Kirsti Grönroos, Hotelfachfrau und Dipl. Ernährungstrainerin



Rund und gesund in den Wechseljahren

Ernährungsvortrag in zwei Teilen

Teil I: Körper und Psyche in Umbruchstimmung – was geschieht damit?

Gesundes Übergewicht - Neues aus der Wissenschaft

Richtig essen tut gut - Frühlingsgemüse und Kräuter mit Rezepten zum Nachkochen

Fr 15.03.2013, 17.00-19.00 Uhr

Teil II: Freude an Bewegung – Ausdauer- oder Krafttraining?

Die Wahrheit über Alkohol und Zucker
Gute Laune durch kleine Dinge

Fr 22.03.2013, 17.00-19.00 Uhr

Frauenberatungsstelle Oberwart

Beitrag: € 5,-/Abend

Anmeldung bis spätestens jeweils eine Woche vorher unter 03352/33855

Referentin: Kirsti Grönroos, Hotelfachfrau und Dipl. Ernährungstrainerin

„Vom Gehen.Bleiben“

Dine Petrik liest aus ihrem Buch „Hertha Kräftner – Die verfehlt Wirklichkeit“, Karin Ivancsics aus ihrem Erzählband „Anna hat zwei Tage“.

In Dine Petriks Buch geht es um eine Spurensuche und um ein Sittenbild in Form einer handfesten biografischen Recherche. Wo finden sich Belege und Symptome in Kräftners Leben und Werk, die auf das klinische Bild einer Depression oder einer manisch-depressiven Erkrankung deuten? Und, gegen das über die Dichterin verhängte Urteil der alles überschattenden Morbidität: Wo ist jene vitale Kraft spürbar, die Kräftner über Jahre dem Tod entgegengesetzt hat?

Karin Ivancsics schickt ihre Protagonistinnen jeweils in Grenzsituationen, sie tut dies „bei aller Wort- und Denkschärfe keiner eitlen Sprachartistik folgend, sondern aus sozialer Berufung heraus dem unterprivilegierten Menschen Stimme gebend – dem Ausgebeuteten, dem Armen, Wohnungs- und Arbeitslosen, dem Einsamen und besonders der Frau in den Fängen von Gewalt, Unverstand, Unterschätzung, erschöpfendem Egoismus, Abbau der Selbstverwirklichung und – oft in bürgerlichem Stress und Mief – einem Untergang aller Lebensfreude.“ (Andreas Okopenko)

Lesung und Buchpräsentationen

Do 11.04.2013, 18.30 Uhr

Frauenberatungsstelle Oberwart

Beitrag: € 5,-

Autorinnen: Karin Ivancsics

Dine Petrik



Dine Petrik



Geboren im Burgenland, lebt und arbeitet in Wien. Die freie Autorin erhielt mehrere Preise und Reisestipendien.

Publikationen in internationalen Medien, Zeitschriften, Anthologien.

www.dine-petrik.com

Karin Ivancsics



Lebt als freie Schriftstellerin in Wien und im Burgenland. Erhielt mehrere Auszeichnungen und Stipendien. Zahlreiche Veröffentlichungen wie Erzählungen, Miniaturprosa, Romane.

www.karinivancsics.at

Basisbildung Mathematik

Seit Oktober 2012 wird in den Räumlichkeiten der Frauenberatungsstelle Güssing Basisbildung Mathematik in Kooperation mit der Volkshochschule Burgenland angeboten. In einer Kleingruppe von vier Teilnehmerinnen werden gemeinsam mathematische Kompetenzen erworben. Der Schwerpunkt liegt auf einfachen Rechenoperationen wie den vier Grundrechenarten einschließlich der Bruch-, Prozent- und Schlussrechnung. Es wird auch der Umgang mit Rechenhilfsmitteln erprobt. Die Frauen üben, sich mathematische Operationen bildhaft vorzustellen. Der Unterricht ist sehr effektiv, da bei der Arbeit Modelle für Zahlenräume und Rechenoperationen eingesetzt werden und dies mit realen Erfahrungen im Alltag verbunden wird.

wöchentliche Treffen jeden Mittwoch (an Schultagen)

ab Mi 27.02.-26.06.2013, jeweils 16.00-17.00 Uhr
Frauenberatungsstelle Güssing

Teilnahme kostenlos

Information und Anmeldung in der Volkshochschule Oberwart unter 03352/34525

Leitung: Gerlinde Grohotolsky

Organisation:

Mag.^a (FH) Sabine Zankl



Kleidertausch

Jede Frau kann bis zu fünf neuwertige, saubere Kleidungsstücke und Accessoires wie Schuhe, Taschen, Tücher, Hüte und Modeschmuck mitbringen und gegen andere tauschen.

In entspannter Atmosphäre wird bei Kaffee und Kuchen begutachtet, probiert, beraten und getauscht.

Fr 01.03.2013, 10.00-13.00 Uhr

Frauenberatungsstelle Güssing

Beitrag: € 5,-,-

Information und
Anmeldung unter
03322/43001

Koordination:
DSA[®] Irene
Frühwirth-Solnitzky



Der lange Arm der Kaiserin

Die Geschichte des Schwangerschaftsabbruchs in Österreich – ein Dokumentarfilm von Susanne Riegler, Österreich 2012

Aufklärung, Verhütung und Schwangerschaftsabbruch sind tabuisierte Themen. Beispielsweise gibt es im Burgenland keine Möglichkeit eines medizinisch sicheren Schwangerschaftsabbruchs, sodass Frauen und Mädchen in andere Bundesländer ausweichen müssen.

Zu diesem Filmabend mit anschließender Diskussion und Buffet sind alle Frauen und Männer

herzlich eingeladen, welche sich informieren und auf die komplexe Thematik einlassen wollen.

Die Filmemacherin Susanne Riegler wurde im Oktober 2012 für ihre Verdienste als engagierte, investigative Journalistin und für ihr feministisches Engagement von Bundesministerin Gabriele Heinisch-Hosek mit der "Johanna Dohnal Anerkennung" ausgezeichnet.

Filmpräsentation

anschließend Diskussion mit
Dr.ⁱⁿ Marion Hochwarter, Gynäkologin
Susanne Riegler, Filmemacherin und Journalistin
Mag.^a Eva Weinek, Weinbäuerin, SPÖ-Bezirks-
frauenvorsitzende Güssing
DSAⁱⁿ Irene Frühwirth-Solnitzky, Leiterin Frauen-
beratungsstelle Güssing
Mo 11.03.2013, 19.00 Uhr
Kulturzentrum Güssing, Schulstraße 6
Eintritt und Buffet: freie Spende
Anmeldungen bis spätestens Mo 04.03.2013
unter 03322/43001
Moderation: Mag.^a Dagmar Tutschek, Grüne Bil-
dungswerkstatt Güssing
Koordination: DSAⁱⁿ Irene Frühwirth-Solnitzky

Kooperationsveranstaltung mit der Grünen
Bildungswerkstatt und den SPÖ-Frauen Güssing.

„Burgenländische Walpurgisnacht – Wir Frauen feiern in der Jurte“

Heuer wird die sagenumwobene Walpurgisnacht in einer original mongolischen Jurte gefeiert. Dieses Frauenfest wird durch ein buntes Rahmenprogramm mit einem Diavortrag über die Errichtung der Jurten, mit Sagen über Frauen, Trommeln, Musik, Tanz und einem Buffet begleitet.

Di 30.4.2013, 18.00-24.00 Uhr
7540 Neustift bei Güssing 261
Beitrag: € 15,- inkl. Buffet
Infos und Anmeldung bis spätestens Di
23.04.2013 in der Frauenberatungsstelle
Güssing unter 03322/43001
Koordination: DSAⁱⁿ Irene Frühwirth-Solnitzky



Glückstraining für Frauen

Die antike Philosophie, einige Weltreligionen und die moderne Gehirnforschung sind sich einig: Glück kann frau lernen.

Glücksgefühle erleben zu können, ist eine Fähigkeit, die erworben werden kann, denn Glückserleben ist eine Folge von Gedanken und Handlungen, die durch Wiederholung und Gewohnheit trainiert werden können. Mit Methoden zur Persönlichkeitsentwicklung, Entfaltung der Kreativität und mit Achtsamkeitsübungen wird sich diesen Glücksgefühlen angenähert.

Vortrag und Glücksschnuppern

Do 06.06.2013, 19.00-21.00 Uhr

Frauenberatungsstelle Güssing

Beitrag: € 7,-,-

Glückstraining

3 Abende

13.06., 20.06. und 27.06.2013,

jeweils 19.00-21.00 Uhr

Frauenberatungsstelle Güssing

Beitrag: € 45,-,-

Anmeldung bis spätestens Do 30.05.2013 unter 03322/43001

Leitung: Birgit Hoffendahl, Dipl. Lebens- und Sozialberaterin



und Mädchenberatungsstelle Jennersdorf ein Projekt des Österreichischen Integrationsfonds, welches die Bereiche Sprache, Beruf, Gesellschaft und Gesundheit vereint.

Zielgruppe sind Frauen aus Drittstaaten mit nicht deutscher Muttersprache mit und ohne österreichische Staatsbürgerschaft sowie Frauen ab 45 Jahren aus der Region, die an der Erweiterung ihrer Kompetenzen interessiert sind.



Frauen aus Drittstaaten haben die Möglichkeit, in Begleitung einer qualifizierten Trainerin ihre Deutschkenntnisse zu verbessern und auf B1 Niveau zu bringen.

Zusätzlich werden ein dreiwöchiger EDV-Grundkurs sowie gesundheitsfördernde bzw. -erhaltende Trainingseinheiten wie Wirbelsäulengymnastik, Feldenkraustraining oder gemeinsame Wanderungen im Dreiländereck angeboten, welche auch von interessierten Frauen ab 45 Jahren aus der Region genutzt werden können. Den Abschluss wird ein Fest der Vielfalt bilden.

Information und Anmeldung bei Ingrid Kornberger unter 0664 / 15 91 373 oder frauenberatung-je@gmx.at.

Die Teilnahme aller Veranstaltungen ist kostenlos.

Im Veranstaltungsprogramm Jennersdorf auf Seite 19 sind die einzelnen Termine angeführt.



FRAJE - Eine Initiative für FRAuen im Bezirk JENnersdorf

Am 14.1.2013 startete in Kooperation mit dem Volkswbildungswerk Burgenland und der Frauen-



OBERWART VERANSTALTUNGEN

Information und Anmeldung unter 03352/33855 oder info@frauenberatung-oberwart.at

WOHLFÜHLSTUNDE

Entspannungs-, Dehnungs- und
Kräftigungsübungen
10 Treffen

ab Do 17.01.2013, jeweils 18.00-19.00 Uhr

Frauenberatungsstelle Oberwart

Beitrag: € 45,--

Leitung: Liesi Seper, Dipl. Wellnesscoach

„OSTEOFIT“ –

VORBEUGEN DURCH BEWEGUNG

Training für Leib und Seele mit positiver
Auswirkung auf Gewebe, Knochen, Nerven,
Muskeln und Emotionen

10 Treffen

ab Fr 25.01.2013, jeweils 09.00-10.00 Uhr

Frauenberatungsstelle Oberwart

Beitrag: € 4,-- pro Treffen

Leitung: Liesi Seper, Dipl. Wellnesscoach

Frida – FRAUEN MIT IDEEN SIND DA

Kurs zur Entwicklung beruflicher und privater
Perspektiven

21.01.-03.05.2013

Mo-Fr, jeweils 08.00-12.00 Uhr

Frauenberatungsstelle Oberwart

Leitung: Mag.^a Michaela Fassel

DSAⁱⁿ Renate Holpfer

QI GONG

Wege zu Energiequellen des Körpers

5 Abende

ab Mo 18.02.2013

Kurs für Anfängerinnen: jeweils 16.45-18.15 Uhr

Kurs für Fortgeschrittene: jeweils 18.30-20.00 Uhr

Frauenberatungsstelle Oberwart

Beitrag: € 50,--

mitzubringen sind Neugier, Geduld und die
Bereitschaft, sich auf etwas Neues einzulassen
Leitung: Maria Schranz, Qi Gong-Lehrerin,
Medizinisch technische Fachkraft

AFRIKANISCHE TÄNZE

traditionelle und moderne Rhythmen

5 Abende

ab Mi 20.02.2013, 18.30-20.00 Uhr

Frauenberatungsstelle Oberwart

Beitrag: € 45,--

mitzubringen sind Lust auf Bewegung, Freude
am Tanzen und Neugier auf eine fremde Kultur

Leitung: Lilian Guggi, geboren in Uganda

FITNESS FÜR DIE FASZIEN

Training für ein elastisch-kraftvolles Bindegewebe
5 Einheiten

ab Do 21.02.2013, jeweils 16.30-17.30 Uhr

Frauenberatungsstelle Oberwart

Beitrag: € 35,--

Leitung: Ute Hoffmann, Dipl. Bewegungs-
pädagogin Franklin-Methode®, Fascial Fitness
Trainerin

BAUCHTANZ

8 Abende

ab Di 26.02.2013, jeweils 19.15-20.15 Uhr

Frauenberatungsstelle Oberwart

Beitrag: € 55,--

keine Vorkenntnisse notwendig
mitzubringen sind Lust auf Bewegung, Freude
am Tanzen und Neugier auf eine fremde Kultur
Leitung: Ibtisam Fekete, Ausbildung im orientali-
schen Tanz

JOUR FIXE FÜR „ZUAGROASTE“ FRAUEN

Kultureller, kulinarischer und kreativer Austausch
jeden 1. Donnerstag im Monat,
jeweils 15.00 -17.00 Uhr
ab Do 07.03.2013

Frauenberatungsstelle Oberwart
Leitung: Kirsti Grönroos, Hotelfachfrau, Dipl.
Ernährungstrainerin

RUND UND GESUND IN DEN WECHSELJAHREN

Ernährungsvortrag Teil I:
Körper und Psyche in Umbruchstimmung – was
geschieht damit?
Gesundes Übergewicht - Neues aus der Wissen-
schaft
Richtig essen tut gut – Frühlingsgemüse und
Kräuter mit Rezepten zum Nachkochen
Fr 15.03.2013, 17.00-19.00 Uhr
Frauenberatungsstelle Oberwart
Beitrag: € 5,-
Referentin: Kirsti Grönroos, Hotelfachfrau,
Dipl. Ernährungstrainerin

FELDENKRAIS – STARKER RÜCKEN, BEWEGLICHES BECKEN

5 Kurseinheiten
ab Sa 16.03.2013, jeweils 10.00–11.15 Uhr
Frauenberatungsstelle Oberwart
Beitrag: € 50,-
mitzubringen sind warme bequeme Kleidung
und Socken, ev. eigene Decke
Leitung: Mag.^a Mara Wilfing, Feldenkraistrainerin

RUND UND GESUND IN DEN WECHSELJAHREN

Ernährungsvortrag Teil II:
Freude an Bewegung – Ausdauer- oder Kraft-
training?
Die Wahrheit über Alkohol und Zucker
Gute Laune durch kleine Dinge
Fr 22.03.2013, 17.00-19.00 Uhr
Frauenberatungsstelle Oberwart

Beitrag: € 5,-
Referentin: Kirsti Grönroos, Hotelfachfrau,
Dipl. Ernährungstrainerin

„VOM GEHEN.BLEIBEN“

Lesung und Buchpräsentationen
Do 11.04.2013, 18.30 Uhr
Frauenberatungsstelle Oberwart
Beitrag: € 5,-
Autorinnen: Karin Ivancsics
Dine Petrik

QUELLENWANDERUNG RUND UM BAD TATZMANNSDORF

Fr 26.04.2013, 09.00 Uhr
Treffpunkt: Frauenberatungsstelle Oberwart,
Prinz Eugen-Straße 12
wir bilden Fahrgemeinschaften
Beitrag: € 5,-
Führung: Liane Pfeiffer, Natur- und Kultur-
führerin

Unsere Arbeit wird gefördert von:

 **BUNDESKANZLERAMT ÖSTERREICH**

BUNDESMINISTERIN
FÜR FRAUEN UND ÖFFENTLICHEN DIENST

www.frauen.bka.gv.at



Arbeitsmarktservice
Österreich
www.ams.at



Amt der Burgenländischen
Landesregierung
LAD-Frauenbüro
www.burgenland.at



www.bmwfj.gv.at

GÜSSING

VERANSTALTUNGEN

Information und Anmeldung unter 03322/43001 oder info@frauenberatung-guessing.at

„CHINESISCHE GYMNASTIK ZUM WOHLFÜHLEN UND ENTSPANNEN“

Dehnungs- und Entspannungsübungen

ab Di 19.02.2013, 10 Treffen

Gruppe 1: jeweils 14.30-15.30 Uhr

Gruppe 2: jeweils 15.45-16.45 Uhr

Frauenberatungsstelle Güssing

Beitrag: € 55.--

Leitung: Birgit Hoffendahl, Tuinatrainierin,
Dozentin für Akupunkturtherapie

INTERNATIONALES FRAUENCAFÉ

Deutsch-Konversation für Frauen und Mütter
wöchentliche Treffen jeden Mittwoch (an
Schultagen)

ab Mi 20.02.2013, jeweils 8.30-10.30 Uhr

Frauenberatungsstelle Güssing

Teilnahme kostenlos

Leitung: Mag.^a (FH) Sabine Zankl

BASISBILDUNG MATHEMATIK

wöchentliche Treffen jeden Mittwoch (an
Schultagen)

ab Mi 27.02.-26.06.2013, jeweils 16.00-17.00 Uhr

Frauenberatungsstelle Güssing

Teilnahme kostenlos

Leitung: Gerlinde Grohotolsky

FREUDE AM SINGEN

5 Abende

ab Do 21.02.2013, jeweils 18.00-19.00 Uhr

Frauenberatungsstelle Güssing

Beitrag: € 20.—

keine Vorkenntnisse notwendig

Leitung: Mika Puschkarski, Studium Konzertsfach
Klavier, Musikuniversität Wien

KLEIDERTAUSCH

Fr 01.03.2013, 10.00-13.00 Uhr

Frauenberatungsstelle Güssing

Beitrag: € 5.--

Organisation: DSAⁿ Irene Frühwirth-Solnitzky

„DER LANGE ARM DER KAISERIN“

Filmpräsentation über die Geschichte des
Schwangerschaftsabbruchs in Österreich

Mo 11.03.2013, 19.00 Uhr

Kulturzentrum Güssing, Schulstraße 6

Eintritt und Buffet: Freie Spende

Koordination: DSAⁿ Irene Frühwirth-Solnitzky

WALK AND TALK

Nordic Walking für Anfängerinnen und
Wiedereinsteigerinnen

5 Vormittage

ab Di 09.04.2013, jeweils 9.00-10.30 Uhr

Treffpunkt: Aktivpark Güssing

Beitrag: € 35.--

mitzubringen sind Laufschuhe und Stöcke

Leitung: Dr.ⁱⁿ Susanne Krammer, Nordic Walking
Instruktorin

„BURGENLÄNDISCHE WALPURGISNACHT – WIR FRAUEN FEIERN IN DER JURTE“

Sagen über Frauen, Trommeln, Musik, Tanz, Buffet

Di 30.4.2013, 18.00-24.00 Uhr

7540 Neustift bei Güssing 261

Beitrag: € 15.-- inkl. Buffet

Koordination: DSAⁿ Irene Frühwirth-Solnitzky

GLÜCKSTRAINING FÜR FRAUEN Vortrag und Glücksschnuppern

Do 06.06.2013, 19.00-21.00 Uhr

Frauenberatungsstelle Güssing

Beitrag: € 7.--

Glückstraining

3 Abende

Do 13.06., 20.06. und 27.06.2013,

jeweils 19.00-21.00 Uhr

Frauenberatungsstelle Güssing

Beitrag: € 45.--

Leitung: Birgit Hoffendahl, Dipl. Lebens- und
Sozialberaterin

JENNERSDORF

VERANSTALTUNGEN

Information und Anmeldung unter 0664/15 91 373 oder frauenberatung-je@gmx.at

**FRAJE – Eine Initiative für FRAuen aus
Drittstaaten und Frauen ab 45 Jahren im
Bezirk JEnnersdorf**

DEUTSCHKURS

mit dem Ziel B1 Sprachniveau

14.01.-05.04.2013

Mo-Do, jeweils 08.30-11.30 Uhr

Jugendräume der Arche Jennersdorf

Leitung: Albena Obendrauf, DaF Trainerin

Vertiefende Einheiten: Selma Horak, Sprachtrainerin

PC-GRUNDKURS

Word und Internet

08.04.-30.04.2012

Mo-Fr, jeweils 08.30-11.30 Uhr

Jugendräume der Arche Jennersdorf

AKTIVIERENDE UND STÄRKENDE EINHEITEN

Persönlichkeitsstärkende Einheiten mit Praktika

13.05.-21.06.2013

Mo-Do, jeweils 08.30-11.30 Uhr

Jugendräume der Arche Jennersdorf

Leitung: Susanne Jungnikl, Dipl. Lebens- und

Sozialberaterin, Trainerin

FELDENKRAISTRAINING

Fr 18.01., 25.01., 28.02., 07.03., 05.04. und

12.04.2013 jeweils 08.30-10.15 Uhr

Raum der AK Jennersdorf

Leitung: Regina Zimmermann, Dipl. Feldenkrais-
lehrerin

WIRBELSÄULENGYMNASTIK

Fr 01.02., 08.02., 15.03., 22.03., 19.04. und

26.04.2013, jeweils 08.30-10.15 Uhr

Raum der AK Jennersdorf

Leitung: Gabi Petersen, Ganzheitliche Gesund-
heitstrainerin

WANDERUNGEN IM DREILÄNDERECK

Fr 03.05., 08.05., 17.05., 24.05. und 14.06.2013,

jeweils 08.30-12.00 Uhr

Treffpunkt: Bezirkshauptmannschaft Jennersdorf

Führung: Selma Horak, Mitarbeiterin des Natur-
parks

FEST DER VIELFALT

Frauen aus unterschiedlichsten Kulturen gestal-
ten ein Fest mit Filmen, Musik und Speisen aus
fernen Ländern

Fr 21.06.2013, ab 14.00 Uhr

genauer Ort wird noch bekanntgegeben

Teilnahme aller Veranstaltungen kostenlos

Kooperationsveranstaltungen mit dem Volks-
bildungswerk Burgenland, kofinanziert durch den
Österreichischen Integrationsfonds.

Frauenberatungsstellen **Oberwart** und **Güssing**

Oberwart, Prinz Eugen-Straße 12

Telefon: 03352/33 855, Fax DW 4
e-mail: info@frauenberatung-oberwart.at
www.frauenberatungsuibgld.at

Bürozeiten:

Montag bis Freitag 8.00 -12.00 Uhr

Frauen- /Mädchenberatung

**Familienberatung:
sozialarb. und
psychosoziale Beratung
juristische Beratung**

Termine nach telefonischer Vereinbarung

Frauenberufszentrum (FBZ)

Telefon: 03352/20510
Montag bis Freitag 8.00 -12.00 Uhr
Termine nach telefonischer Vereinbarung

Güssing, Marktplatz 9/4

Telefon: 03322/43 001, Fax DW 4
e-mail: info@frauenberatung-guessing.at
www.frauenberatungsuibgld.at

Bürozeiten:

Montag bis Freitag 8.00 - 12.00 Uhr

Frauen- /Mädchenberatung

**Familienberatung:
sozialarb. Beratung
juristische Beratung**

Termine nach telefonischer Vereinbarung

Jennersdorf in der BH

Tel. 03329/45 202-4746
mobil: 0664/15 91 373
e-mail: frauenberatung-je@gmx.at
Dienstag, Mittwoch und Freitag 7.30 -13.00 Uhr
Termine nach telefonischer Vereinbarung

Bildein Gemeindeamt

Zwei Montage pro Monat
Termine nach telefonischer Vereinbarung
unter 03352/33 855

I m p r e s s u m :

Herausgeber und Verleger: Verein Jugendhaus Offenes Haus Oberwart, Lisztgasse 12, 7400 Oberwart.
Für den Inhalt verantwortlich: Verein Frauen für Frauen Burgenland, Spitalgasse 5, 7400 Oberwart, ZVR-Zahl: 381127723. Druck: europoint, Pinkafeld. Layout: Renate Stangl. Gestaltung: grafik-design Christa Wagner

P.b.b. GZ 03Z034973M
Verlagspostamt 7400 Oberwart
Retouren an PF 555, 1008 Wien

Ich trete dem Verein Frauen für Frauen Burgenland bei.

Der Mitgliedsbeitrag beträgt:

€ 25,- pro Jahr bzw. für Frauen ohne Einkommen € 4,- pro Jahr.

Zutreffendes bitte ankreuzen. Bitte einzahlen auf das Konto Frauen für Frauen Burgenland, RAIBA Oberwart, IBAN: AT27 3312 5000 0001 8416, BIC: RLBBAT2E125

Name

Adresse

Telefon Datum..... Unterschrift.....

Bitte schicken Sie den Kupon an den

VEREIN Frauen für Frauen Burgenland, 7400 Oberwart, Prinz Eugen-Straße 12