



## Meridianaktivierung

Laut der traditionellen chinesischen Medizin verlaufen die Energieflüsse unseres Körpers in Meridianen, die sich von Kopf bis Fuß erstrecken.

Meridian Aktiv – Ablauf:

- Präsentation: Was sind Meridiane?
- Übung: Bewusste Atmung
- Gemeinsame Übungen mit Aktivierung verschiedener Meridiane
- Mitgabe von Power Qi für zuhause

**Mittwoch 03.10.2018, 15.00-18.00 Uhr**

**Referentin: Bakk.phil. Silvia Stampf**

Wir bitten um bequeme Kleidung und Decke/Matte

Max. Teilnehmerinnenzahl: 12 Personen

Anmeldung unter 03352/33855 bei Frau Seper oder Frau Hutter

FRAUENBERATUNGSSTELLE OBERWART  
Prinz Eugen-Straße 12, 7400 Oberwart  
Telefon: 03352-33855  
[info@frauenberatung-oberwart.at](mailto:info@frauenberatung-oberwart.at)  
[www.frauenberatungsuëdbgld.at](http://www.frauenberatungsuëdbgld.at)