



## Chinesische Funktionsgymnastik 5 Einheiten

Die CFG ist eine Gymnastik, die sich aus dem traditionellen QI GONG entwickelt hat. Wichtig ist hier das Zusammenspiel der verschiedenen Anteile des Bewegungsapparates. Dies führt zu einer verbesserten Beweglichkeit und Koordination in den Bewegungsabläufen.

**ab Dienstag 15.01.2019, 14.30-15.30 Uhr**

**Leiterin: Dipl.Hygiagogin Birgit Hoffendahl**

max. Teilnehmerinnenzahl: 5 Personen

Anmeldung unter 03322/43001 bei Frau Schneemann

FRAUENBERATUNGSSTELLE GÜSSING  
Marktplatz 9/4, 7540 Güssing  
Telefon: 03322-43001  
[info@frauenberatung-guessing.at](mailto:info@frauenberatung-guessing.at)  
[www.frauenberatungsüdbgld.at](http://www.frauenberatungsüdbgld.at)