



Created by Whatwolf - Freepik.com

# MÄRZ-JUNI ENTSPANNUNGS- TRAINING

## „Burn-Out“ Prävention bei Müttern

Im Rahmen des Projektes, „Burn- Out“ Prävention bei Müttern, gibt es die Möglichkeit kostenlos an einem 5-maligen Entspannungstraining teilzunehmen. Dieses Entspannungstraining wird von Beatrix Marth durchgeführt und steht allen Müttern offen.

Bewegt entspannt! – in der Freizeit frei sein - Bewegung und gezielte Entspannung, Kennenlernen von aktiven und passiven Entspannungsmöglichkeiten.

ZVR-Zahl: 381127723

DVR: 4015185

RAIBA Oberwart

IBAN: AT27 3312 5000 0001 8416

Ein Projekt von Landesrätin Verena Dunst und dem Familienreferat Burgenland in Kooperation mit dem Verein Frauen für Frauen Burgenland.

 VEREIN  
FRAUEN FÜR FRAUEN  
BURGENLAND

Prinz Eugen-Strasse 12  
7400 Oberwart  
Tel.: 03352 33855

info@frauenberatung-oberwart.at  
www.frauenberatung-südbgld.at

MONTAG, 10.00 UHR:  
03.04., 24.04., 08.05.,  
15.05., 12.06.

FRAUENBERATUNG  
GÜSSING  
MARKTPLATZ 9/4,  
7540 GÜSSING

ANMELDUNG UNTER  
03322/43001  
ODER  
INFO@FRAUENBERATUNG-  
GUESSING.AT

KOSTENLOS

Max.  
Teilnehmerinnenanzahl  
12. Personen

 FAMILIENREFERAT  
BURGENLAND