

# FIT IM NETZ

## FRAUEN INFORMATION TRAINING

Digitale Medien verändern unsere Lebens-, und Arbeitswelt. Die Jobsuche ohne Internet ist kaum noch denkbar. Das Internet erleichtert die Stellensuche, verkürzt Behördenwege, ermöglicht den Zugang zu sozialen Netzwerken, enthält eine Fülle an Informationen und bietet Rat und Hilfe für verschiedene Lebenslagen.

### FÜR WEN?

Für alle arbeitssuchenden Frauen, die mehr Sicherheit im Umgang mit dem Internet und neuen Medien haben wollen.

### INHALTE:

- **FIT für Arbeit:** digitale Bewerbungen, Online Stellenbörsen, Job-Apps, e-AMS
- **FIT im Internet:** Links und Likes - Sicher bewegen im www, Soziale Netzwerke, Facebook & Co, Das digitale ICH
- **FIT für Geld:** Finanzcoaching, Online Banking, Einkaufen im Netz, Behördenwege online erledigen, Tipps für mehr Geld im Börsel
- **FIT für mich:** Rat und Hilfe, Einzelcoaching, Persönlichkeitsentwicklung, Selbsthilfe

### DAUER:

**3 Wochen** von Montag bis Freitag in der Zeit von **08.30 Uhr – 12.30 Uhr**.

Die Kurse finden zu folgenden Terminen statt:

**19. Februar bis 09. März 2018**

**16. April bis 04. Mai 2018**

**10. bis 28. September 2018**

**12. bis 30. November 2018**

### TEILNEHMERINNENANZAHL

Kurs Max. 8 Teilnehmerinnen pro Kurs, Teilnahme **kostenlos**.

### ORT UND INFORMATION:

**Frauen-, Mädchen- und Familienberatungsstelle Oberwart**

Prinz-Eugen Straße 12

7400 Oberwart

Tel: **03352 33855**

Die Maßnahme wird vom AMS unterstützt.